

## Tappa II

### Anagni - Piglio

Lunghezza: 17 km

Dislivello: 372 mt.

Difficoltà: medio

## Sulla via Francigena, da Anagni a Piglio

### Scheda informativa



Punto di partenza: Anagni

Distanza da Roma: 98 km.

Arrivo: Piglio

Lunghezza percorso: 17 km

Dislivello totale: 372 m.

Quota massima: 652 mslm

Tempo in cammino: 4,5 h

Cartografia: CTR 1:10.000 fogli. 376140, 389020, 389030, 389060.

Data di percorrenza: ottobre 2009

### Generalità

Piacevole percorso lungo la Via Francigena, parzialmente segnalato da cartelli indicatori o da diversi segni a vernice bianca e rossa (F rossa), che prevede però diversi salti di quota tra cui abbastanza ripido quello per salire verso Acuto. Il tratto che attraversa il centro storico di Anagni è particolarmente bello, molto panoramico invece quello che dalla località San Filippo sale fino ad Acuto. Molto piacevole e rilassante il tratto che da Acuto scende verso Piglio e che segue l'ex ferrovia Roma-Fiuggi, oggi pista ciclopeditone, anche questo decisamente panoramico. L'itinerario si propone come seconda tappa per chi vuole percorrere il tratto laziale della Via Francigena nel Sud da Ferentino a Roma.

Informazioni utili nel sito [www.percorsigiubilari.it](http://www.percorsigiubilari.it). L'itinerario è stato esplorato e documentato da dall'Arch. Paolo Di Paola.

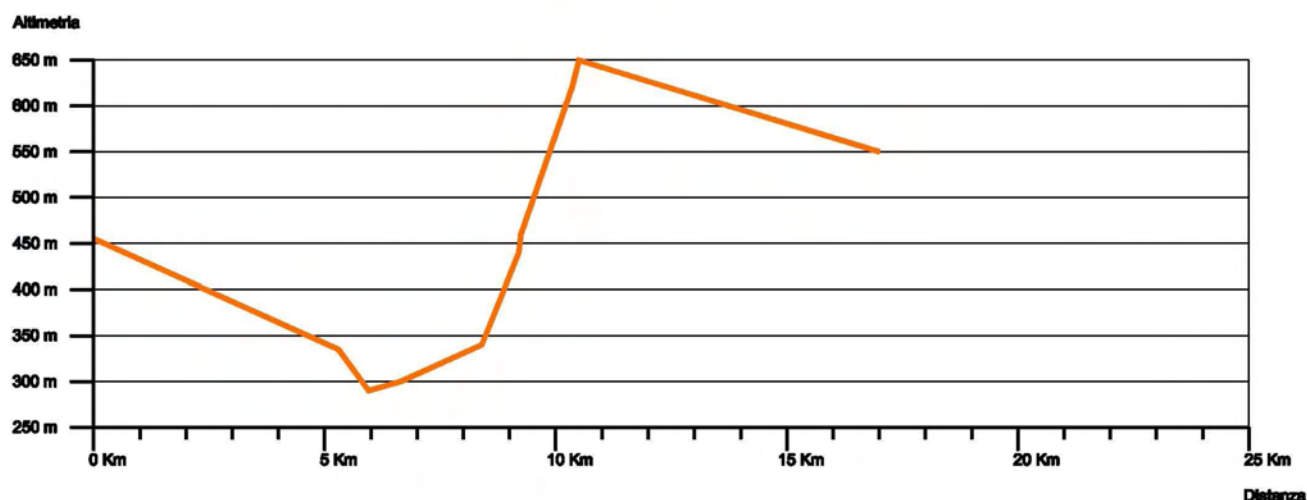
### Come arrivare

Anagni si raggiunge in treno mediante la linea Roma-Cassino, stazione di Anagni, da qui bus navetta per il centro storico. Per informazioni, contattare sito Trenitalia, e la Proloco di Anagni: [p.proloco@libero.it](mailto:p.proloco@libero.it)

In macchina Autostrada: A/1 Roma-Napoli - Uscita Anagni-Fiuggi Terme. Per la pianta della città con indicati i parcheggi a pagamento: [http://www.comune.anagni.fr.it/images/stories/Pianta\\_posteggi\\_a\\_pagamento.jpg](http://www.comune.anagni.fr.it/images/stories/Pianta_posteggi_a_pagamento.jpg)

In Aereo: Aeroporto di Roma "Leonardo da Vinci" - treno Aeroporto/Roma Termini - linea FS (vedi sopra).

### Altimetria



## Mappa



## Descrizione percorso



*km 0,0 - 455 mslm*

Si parte dalla piazza antistante la Cattedrale (da visitare la stupenda Cripta affrescata, orari sul sito della Pro Loco di Anagni). Si attraversa il centro storico scendendo in direzione del Convitto Nazionale Regina Margherita da qui si prende la strada che va a destra e passa dietro il Convitto Nazionale Principe di Piemonte, direzione loc. San Filippo.



*km 5,32 - 337,3 mslm*

Arrivati sulla piazza della Chiesa di San Filippo si procede a sinistra tenendo la chiesa sulla destra e scendendo verso l'incrocio con la strada comunale Anagni-Acuto.



*km 5,94 - 289 mslm*

In prossimità dell'incrocio si trova un antico fontanile.



*km 5,94 - 289 mslm*

Si prende la strada comunale Anagni-Acuto, direzione Acuto. La strada non è molto trafficata ma è un po' stretta, conviene fare attenzione e disporsi su di un unico lato. Si attraversano campi coltivati ed aree boscate.



*km 6,64 - 300 mslm*

Si prosegue sempre dritto, anche quando si arriva al bivio con Via della Torricella si continua a seguire la strada comunale Anagni-Acuto.





*km 7,28 - 312 mslm*

Si arriva ad un secondo bivio e qui si prende la stradina sulla destra (sempre la strada comunale Anagni-Acuto) che entra nel bosco. Si prosegue dritti, la strada si stringe e diventa sterrata.



*km 8,40 - 340 mslm*

Ci si tiene sempre sulla destra e si supera il bivio con Via Macerie, si arriva ad un secondo bivio, con la Strada comunale Porta Tufoli Acuto. Qui si gira a sinistra.



*Km 9,19 - 440 mslm*

Si prosegue incontrando allevamenti di mucche, vecchi casali, alcune abitazioni fino ad arrivare al grande incrocio con la SS 155 raccordo di Fiuggi. Si supera con attenzione l'incrocio e dopo alcuni metri si prende la strada che sale a sinistra verso la Madonna di Mezzomonte.



*km 9,25 - 459 mslm*

La strada bianca sale verso il paese di Acuto. A destra i campi e il panorama, a sinistra la montagna. Si continua a salire e lungo la strada si incontra la chiesetta della Madonna di Mezzomonte. Qui si può sostare all'ombra e al riparo, vi è anche una fontanella dell'acqua.



*km 10,35 - 620 mslm*

La strada bianca si conclude sulla Via Prenestina, in prossimità della cittadina di Acuto. Da qui si attraversa con attenzione la strada e si sale a incontrare la pista ciclopedonale ex tracciato ferroviario Roma-Fiuggi. L'accesso alla pista ciclabile avviene attualmente in modo scomodo, tramite una scalinata in pietra da recuperare. Tale scala si trova andando verso Acuto dopo pochi metri dalla strada bianca, sulla sinistra.



*km 10,52 - 652 mslm*

Preso la pista ciclopedonale questa ci condurrà dolcemente in discesa verso il Comune di Piglio. Il panorama è veramente suggestivo. Si consiglia prima di prendere l'ultimo tratto del percorso di assicurarsi di avere acqua, cibo e tutto il necessario, perché per questi ultimi 6,5 km non si incontreranno abitazioni o altro. Eventualmente prevedere dunque una sosta nel comune di Acuto.



*Arrivo km 17 - 550 mslm*

La pista ciclopedonale arriva all'ex stazione ferroviaria di Piglio, oggi trasformata in ostello.

### Tappa III

#### Piglio - Paliano

Lunghezza: 12 km (Paliano città) - 21 km (Paliano Santa Maria Goretti)

Dislivello: 285 mt. (Paliano città) - 327 mt. (Paliano Santa Maria Goretti)

Difficoltà: facile

## Sulla via Francigena, da Piglio a Paliano

### Scheda informativa



Punto di partenza: Piglio

Distanza da Roma: 81 km.

Arrivo: Paliano

Lunghezza percorso: 12 km (Paliano città) - 21 km (Paliano Santa Maria Goretti)

Dislivello totale: 285 mt. (Paliano città) - 327 mt. (SMG).

Quota massima: 548 mslm

Tempo in cammino: 3h (Paliano città), 5,1h (SM)

Cartografia: CTR 1:10.000 fogli. 376140, 376130, 389010.

Data di percorrenza: ottobre 2009

### Generalità

Piacevole percorso lungo la Via Francigena, parzialmente segnalato da cartelli indicatori o da diversi segni a vernice bianca e rossa (F rossa). Il tratto da Piglio fino alle catacombe di San Quirico è in leggera discesa, segue essenzialmente il tracciato della pista ciclopedonale, ex tracciato trenino Roma-Fiuggi. Il percorso molto comodo e rilassante, attraversa il centro abitato di La Forma, frazione di Serrone, dove si può sostare per qualche momento o acquistare eventuali necessità. Da qui si sale verso Paliano, percorso più faticoso, ma non eccessivamente, e si sceglie se fermarsi al centro o se proseguire fino all'antico complesso di Santa Maria Goretti vicino alla zona naturalistica di La Selva.

L'itinerario si propone come terza tappa del tratto laziale della Via Francigena nel Sud da Ferentino a Roma.

Informazioni utili nel sito [www.percorsigiubilari.it](http://www.percorsigiubilari.it). L'itinerario è stato esplorato e documentato dall'Arch. Paolo Di Paola.

### Come arrivare

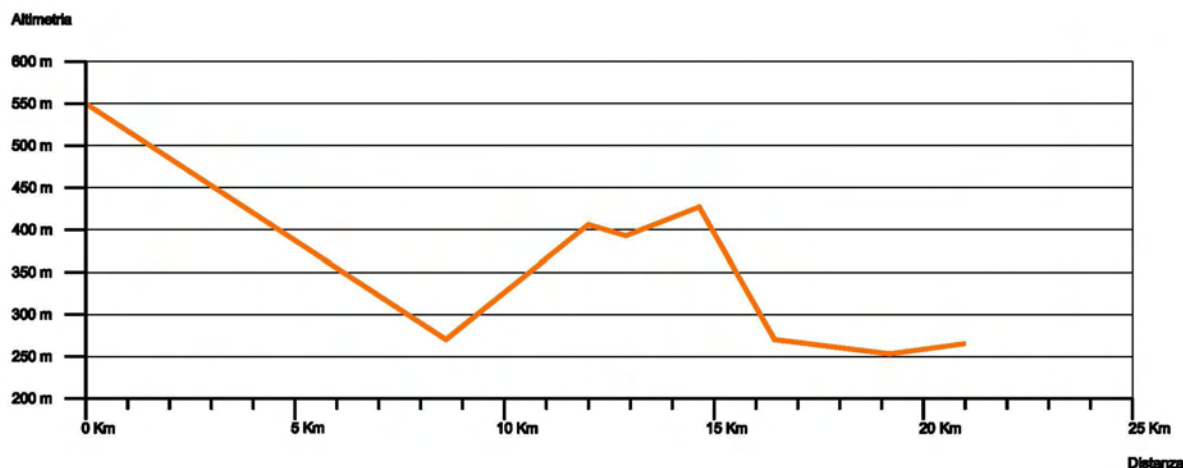
Piglio si raggiunge in autobus ben collegato con i Comuni limitrofi, nonché da Roma (Capolinea Metro A - Anagnina) e da Frosinone, stazione. Per informazioni e orari, sito CoTral: [www.cotralspa.it/PDF/Orari\\_Comune/Piglio.pdf](http://www.cotralspa.it/PDF/Orari_Comune/Piglio.pdf)

In treno linea Roma-Cassino, Stazione di Colleferro e poi CoTral. Per informazioni sito FS e CoTral.

In macchina Autostrada: A/1 Roma-Napoli - Uscita Colleferro e da qui direzione Paliano, Serrone, Piglio.

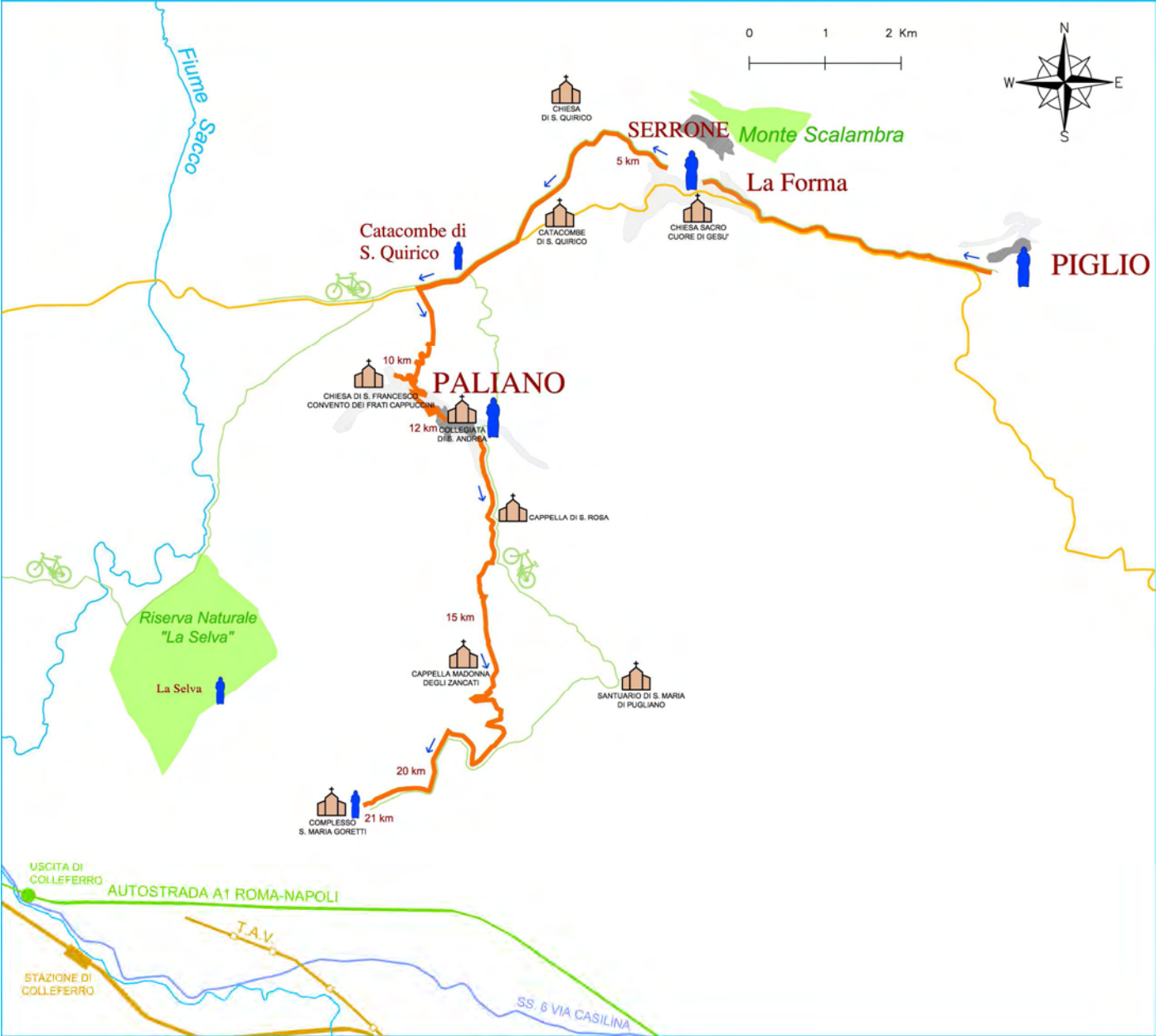
In Aereo: Aeroporto di Roma "Leonardo da Vinci" - treno Aeroporto/Roma Termini - Metro A, Bus (vedi sopra).

### Altimetria





Mappa



## Descrizione percorso



*km 0 - 550 mslm*

Si segue la pista ciclopedonale fino a alla località San Quirico dove è consigliata una sosta per ammirare le splendide catacombe.



*km 8,60 - 270 mslm*

Si attraversa la Prenestina in corrispondenza del bivio, per Via di Mola Casale. Da qui ci si dirige verso Paliano seguendo la strada principale che sale facendo anche dei tornanti.



*km 12 - 406 mslm*

Arrivo al centro storico. Decidere se fermarsi qui o se proseguire fino al Complesso di Santa Maria Goretti.



*km 12 - 406 mslm*

Se si vuole proseguire fino al complesso di Santa Maria Goretti bisogna attraversare tutto il centro storico direzione sede comunale. Percorrendo Via Dei Bastioni ad un certo punto sulla destra una scalinata, prima di Piazza XVII martiri, scende su Via Fratelli Beguinot.



*km 12,9 - 393 mslm*

Da Via Fratelli Beguinot si prosegue fino al primo incrocio e si gira per Via della Cona, SP 163. Si attraversano piccoli agglomerati urbani.



*km 14,65 - 427 mslm*

Si lascia la SP 163 in località Colle Caiano, si gira a sinistra. La strada diventa bianca e ad un certo punto entra in una zona boscata, fino ad arrivare alla Chiesetta della Madonna di Zancati.





*Km 16,47 - 270 mslm*

Arrivati alla Chiesetta della Madonna di Zancati si prosegue per sentieri sterrati che costeggiano o dividono diverse proprietà agricole e pascoli.



*km 18,20 - 253 mslm*

In lontananza si intravede il complesso di Santa Maria Goretti, azienda agricola, che fa da punto di riferimento ed orientamento lungo la strada.



*Arrivo km 21 - 265 mslm*

Il complesso di Santa Maria Goretti, in località Colle Gianturco è costituito dalla ex stalla, una cappellina e la casa dove visse la Santa, più altri edifici sempre ad uso agricolo o per chi vi abitava per lavorare la terra. Tale complesso sarà recuperato per realizzarvi un grande ostello e punto di accoglienza a servizio della Via Francigena nel sud e dei pellegrini.

## Tappa IV

### Paliano - Cave

Lunghezza: 15.6 km (da Paliano città) - 23.6 km (da Paliano Santa Maria Goretti)

Dislivello: 190 mt. (da Paliano città) - 210 mt. (da Paliano Santa Maria Goretti)

Difficoltà: facile

## Sulla via Francigena, da Paliano a Cave

### Scheda informativa



Punto di partenza: Paliano

Distanza da Roma: 69 km. (Paliano città)

Arrivo: Cave

Lunghezza percorso: 15.6 km (da Paliano città) -

23.6 km (da Paliano Santa Maria Goretti)

Dislivello totale: 190 mt. (da Paliano città) - 210

mt. (da Paliano Santa Maria Goretti).

Quota massima: 406 mslm

Tempo in cammino: 4h (da Paliano città), 6h (da

Paliano Santa Maria Goretti)

Cartografia: CTR 1:10.000 fogli. 376130,  
389010, 375160.

Data di percorrenza: aprile 2007

### Generalità

Piacevole percorso lungo la Via Francigena, parzialmente segnalato da cartelli indicatori o da diversi segni a vernice bianca e rossa (F rossa). Il tratto va a ritroso rispetto al percorso n. III, per cui si rimanda alla scheda precedente per il tratto che riguarda il percorso da Santa Maria Goretti a Paliano città e da Paliano città all'incrocio con la Via Prenestina e la pista ciclopedonale, ex tracciato trenino Roma-Fiuggi.

Da qui in poi ci si dirige verso Genazzano e poi verso Cave. Da qui riprenderà quindi la descrizione del nostro tracciato, percorso facile e rilassante, senza grandi salti di quota, attraverso pochi agglomerati urbani, molto verde e poi di nuovo, da Genazzano a Cave, sulla pista ciclopedonale.

L'itinerario si propone come quarta tappa del tratto laziale della Via Francigena nel Sud da Ferentino a Roma, ma ricalca in parte la terza tappa a cui si rimanda.

Informazioni utili nel sito [www.percorsigiubilari.it](http://www.percorsigiubilari.it). L'itinerario è stato esplorato e documentato dall'Arch. Di Paola.

### Come arrivare

Paliano si raggiunge in autobus ben collegato con i Comuni limitrofi, nonché da Roma (Capolinea Metro A - Anagni\_ na) e da Frosinone, stazione. Per informazioni e orari, sito CoTral:

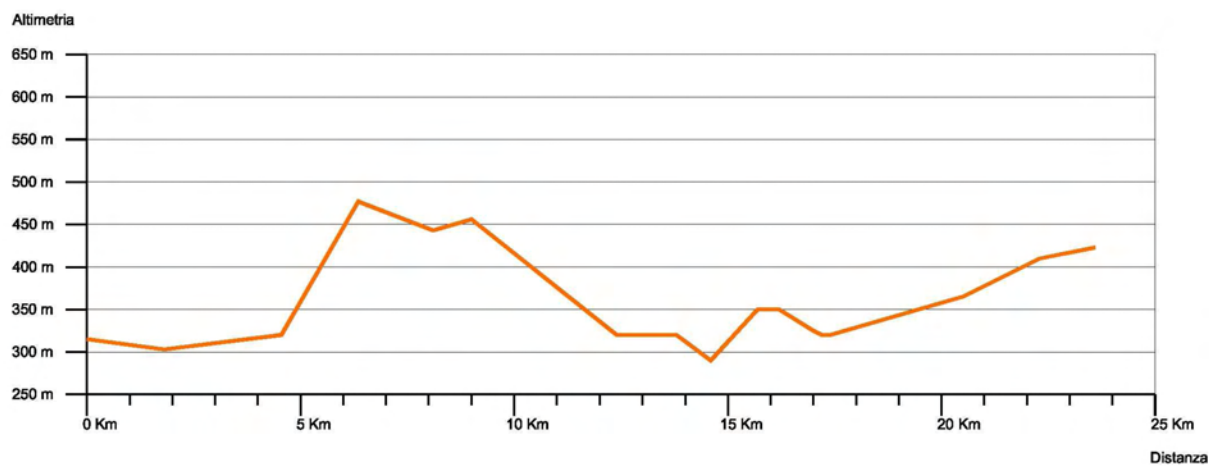
[www.cotralspa.it/PDF/Orari\\_Comune/Paliano.pdf](http://www.cotralspa.it/PDF/Orari_Comune/Paliano.pdf)

In treno mediante la linea Roma-Cassino, Stazione di Colleferro e poi CoTral. Per informazioni e orari, sito Ferrovie dello Stato e CoTral.

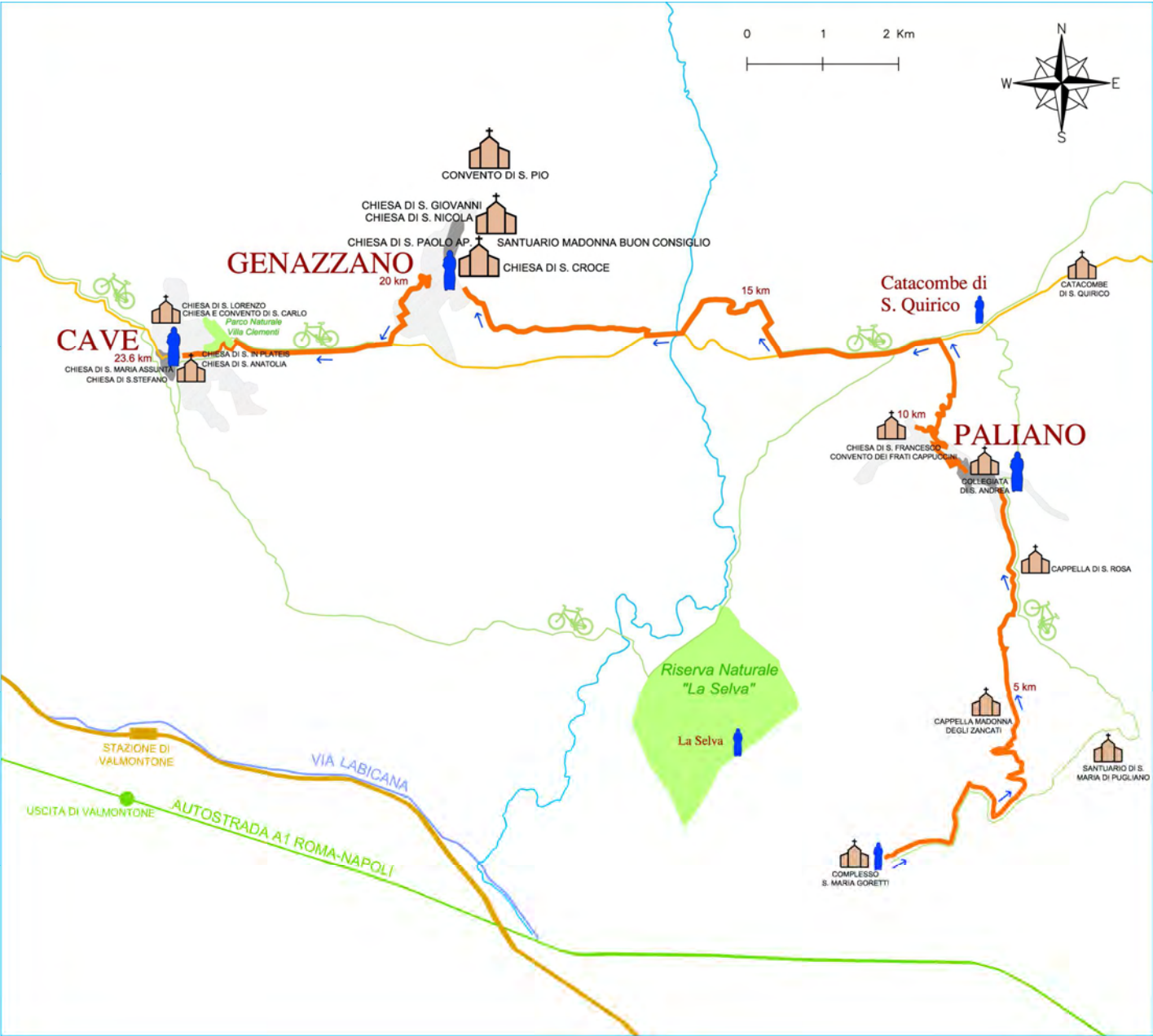
In macchina Autostrada: A/1 Roma-Napoli - Uscita Colleferro e da qui direzione Paliano.

In Aereo: Aeroporto di Roma "Leonardo da Vinci" - treno Aeroporto/Roma Termini - Metro A, Bus (vedi sopra).

Altimetria



Mappa





## Descrizione percorso



*Km 3,4 da Paliano città; km 12,4 da santa Maria Goretti – 270 mslm*

Da Via di Mola Casale si attraversa la Prenestina verso sinistra, direzione Genazzano. Si prosegue sulla pista ciclopedonale finché questa non si interrompe (dopo circa 650 mt). Finito il tracciato sulla pista ciclopedonale si prosegue sempre camminando sullo stesso lato della carreggiata, su percorso erboso, si supera il bivio con Via di Colle Canino e si prosegue sempre dritti, dopo il Point Service attraversare sull'altro lato della carreggiata e proseguire ancora dritti, si riattraversa nuovamente in corrispondenza dell'azienda agricola L'Agricoltore.



*Km 4,78 da Paliano città; km 13,78 da santa Maria Goretti – 270 mslm*

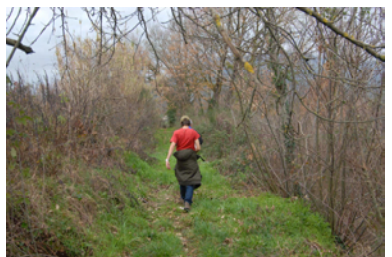
Girare a destra in corrispondenza dell'azienda agricola L'Agricoltore e seguire l'ex tracciato ferroviario della Roma-Fiuggi, parallelo alla Via Prenestina, quasi del tutto ricoperto dal manto erboso ma ancora riconoscibile. Alla fine dell'ex tracciato della ferrovia proseguire verso destra dove si trova un piccolo ponte per l'attraversamento di un fosso, dopo il ponte girare a sinistra costeggiando il fosso.



*Km 5,57 da Paliano città; km 14,57 da santa Maria Goretti – 240 mslm*

Il fosso finisce in corrispondenza di una strada bianca, Via Colle San Giovenale, qui girare a destra.

Seguire la strada che dopo un primo tratto di rettilineo girerà a destra e subito dopo, 130 mt, svolterà a sinistra. Seguire sempre la strada fino a che, superati circa 800 mt non si supera l'ultimo agglomerato urbano e la strada curva verso destra prendendo un sentiero nel bosco.



*Km 6,70 da Paliano città; km 15,70 da santa Maria Goretti – 300 mslm*  
Qui seguire le indicazioni in legno.



*Km 7,20 da Paliano città; km 16,20 da santa Maria Goretti – 300 mslm*

Superare il fosso sul piccolo passaggio fatto in assi di legno, in corrispondenza del depuratore e proseguire nel bosco seguendo le indicazioni. Dirigersi verso la strada principale asfaltata, SP61A.

Voltare a sinistra sulla SP61A fino al grande incrocio con la Via Prenestina.





*Km 8,00 da Paliano città; km 17,00 da santa Maria Goretti – 274 mslm*  
Arrivati all'incrocio con la Via Prenestina svoltare a destra direzione Palestrina.



*Km 8,20 da Paliano città; km 17,20 da santa Maria Goretti – 270 mslm*  
Si attraversa la Via Prenestina per camminare sull'altro lato della carreggiata, fiancheggiando il Ristorante Rossi e poi l'azienda Coculo.



*Km 8,40 da Paliano città; km 17,40 da santa Maria Goretti – 270 mslm*  
Si attraversa la carreggiata in corrispondenza di Via Formale e dopo 65 mt, sulla sinistra si prende per Via Colle Gentile. Si prosegue sempre dritti anche quando Via Colle Gentile cambia nome in Via Fraschetto e poi ancora in Via dell'Acqua Santa. Si tiene la destra girando per Via della Polledrarella e poi al bivio a sinistra per Via P. Pasolini. Prima di arrivare in Piazza G. Matteotti è consigliata la visita per una sosta allo splendido Ninfeo Bramantesco, sulla destra.



*Km 11,47 da Paliano città; km 20,47 da santa Maria Goretti – 318 mslm*  
Da Piazza G. Matteotti si gira per Via Trento e Trieste, si prosegue dritti fino a girare a destra per Via del Crocefisso e poi a sinistra per Via P. Togliatti. Si fa tutta Via P. Togliatti, si supera la pizzeria a taglio "La mia Pizza", che ci si trova sulla sinistra, si va sempre dritti passando sulla sinistra Via L. Gardini, e si prosegue ancora dritti fino al Bar, gelateria Artigianale e poi ancora dritti fino al ricongiungimento con il marciapiede della Via Prenestina.



*Km 13,32 da Paliano città; km 22,32 da santa Maria Goretti – 358 mslm*  
Dalla Via Prenestina si prosegue verso destra utilizzando la recente pista ciclopeditonale realizzata dal Comune di Cave. Si arriva fino a Cave, sostando presso il Santuario della Madonna del Campo e la Fonte di Santo Stefano.



*Km 15,60 da Paliano città; km 23,60 da santa Maria Goretti – 373 mslm*  
Arrivati in Viale Pio XII si prosegue dritti per Corso Vittorio Emanuele, costeggiando la Chiesa ed il Convento di San Carlo. Il centro storico di Cave è ricco di chiese importanti artisticamente e storicamente, se ne citano due di cui si consiglia la visita: Chiesa di san Lorenzo e Chiesa di Santa Maria in Plateis.  
Dopo la Chiesa di San Carlo si procede per Corso Vittorio Emanuele, poi Via F. Venzi, fino a Piazza del Plebiscito dov'è situata la Chiesa di santa Maria Assunta.

## Tappa V

### Cave - Gallicano nel Lazio (Ponte Amato)

Lunghezza: 17 km

Dislivello: 200 mt.

Difficoltà: facile

## Sulla via Francigena, da Cave a Gallicano nel Lazio

### Scheda informativa



Punto di partenza: Cave

Distanza da Roma: 53,4 km.

Arrivo: Gallicano nel Lazio

Lunghezza percorso: 17 km

Dislivello totale: 200 mt.

Quota massima: 430 mslm

Tempo in cammino: 4,2h

Cartografia: CTR 1:10.000 fogli. 375160, 375150, 375140, 375100.

Data di percorrenza: aprile 2007

### Generalità

Piacevole percorso lungo la Via Francigena, parzialmente segnalato da cartelli indicatori in legno o da diversi segni a vernice bianca e rossa (F rossa). Il tratto inizia dal centro storico del Comune di Cave, attraversa parte dell'antico quartiere di Rapello, scende nella vallata e risale in località Colle Ceprano.

Da qui in poi ci si dirige verso Palestrina, attraversando il fosso in località San Bartolomeo, passando per la Tomba di Sant'Agapito e raggiungendo da qui il centro storico della cittadina. Da Palestrina ci si dirige infine verso Gallicano nel Lazio percorrendo tratti dell'antico basolato romano, tratti di campagna, siti archeologici fino ad arrivare a Ponte Amato, parte integrante del Parco degli acquedotti di Gallicano nel Lazio.

L'itinerario si propone come quinta tappa del tratto laziale della Via Francigena nel Sud da Ferentino a Roma.

Informazioni utili nel sito [www.percorsigiubilari.it](http://www.percorsigiubilari.it). L'itinerario è stato esplorato e documentato dall'Arch. Di Paola.

### Come arrivare

Cave si raggiunge in autobus ben collegato con i Comuni limitrofi, nonché da Roma (Capolinea Metro A - Anagnina e Metro B Laurentina e Ponte Mammolo). Per informazioni e orari, sito CoTral:

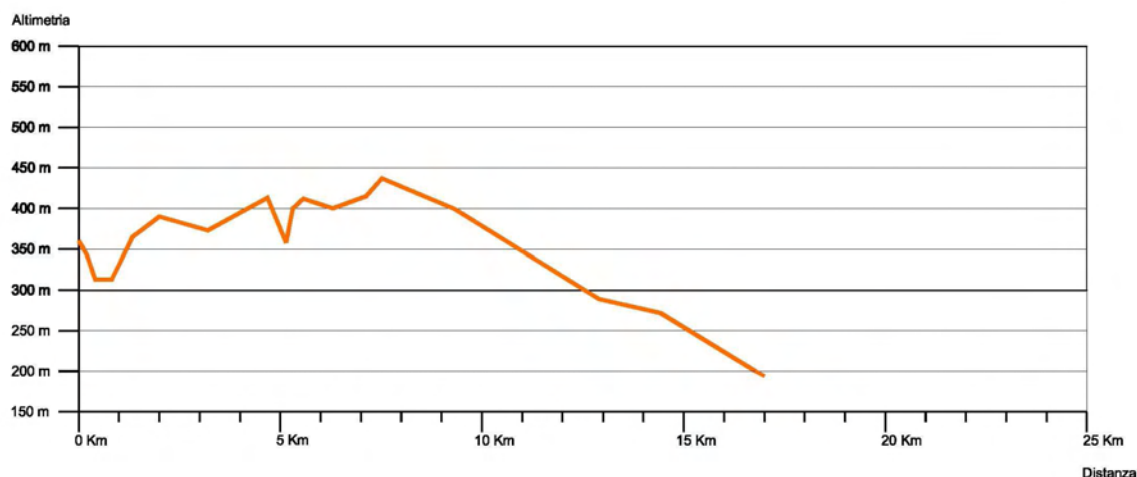
[www.cotralspa.it/PDF\\_Orari\\_Comune/Cave.pdf](http://www.cotralspa.it/PDF_Orari_Comune/Cave.pdf)

In treno mediante la linea Roma-Cassino, Stazione di Colleferro o stazione di Zagarolo e poi CoTral. Per informazioni e orari, sito Ferrovie dello Stato e CoTral.

In macchina Autostrada: A/1 Roma-Napoli - Uscita Colleferro o San Cesareo e da qui direzione Cave.

In Aereo: Aeroporto di Roma "Leonardo da Vinci" - treno Aeroporto/Roma Termini - Metro A, Bus (vedi sopra).

### Altimetria





## Mappa



## Descrizione percorso



*Km 0 – 360 mslm*

Da Piazza del Plebiscito si attraversa la strada e ci si dirige verso il nucleo storico del quartiere di Rapello, passando sotto l'arco e scendendo costeggiando la Chiesa di Santo Stefano e la sede comunale. Dopo aver fiancheggiato la sede comunale si svolta a sinistra e poi la prima e destra.



*Km 0,09 – 353 mslm*

La strada è in discesa, si costeggia l'antica chiesina di San Pietro e si prende poi la scalinata che scende sotto una delle antiche porte della città di Cave. Si alternano tratti sterrati a gradonate, si costeggia un antico edificio in conci di tufo, un fontanile fino ad arrivare alla Chiesa di sant'Anatolia.



*Km 0,20 – 343 mslm*

Dalla Chiesa di sant'Anatolia si prende il sentiero che scende verso la valle, il percorso da lì in poi è in pietrisco.



*Km 0,41 – 313 mslm*

Si arriva al ponte medievale, lo si supera e si prosegue sul sentiero sterrato tenendosi sempre a destra.



*Km 0,82 – 313 mslm*

Si prosegue sulla strada sterrata fino ad una piccola azienda agricola che ci troviamo sulla sinistra, a quel punto si prende la strada che sale a destra e passa nella zona boschiva, il sentiero è unico e sfocia su di una strada asfaltata vicino a delle case dopo aver tracciato un curva a gomito. Si prosegue la strada asfaltata fino ad incontrare Via della Selce.



*Km 1,33 – 365 mslm*

Su Via della Selce si svolta a destra e si prosegue sempre dritto fino al bivio con Via A. Chialastri, Via Matteuzzo dove è situata una piccola chiesetta.



*Km 2,00 – 390 mslm*

Dalla chiesetta si prosegue voltando a sinistra. Si percorre tutta Via Matteuzzo fino ad arrivare all'incrocio con Via Cesiano dove si svolta a destra.



*Km 3,20 – 373 mslm*

Si prosegue su Via Cesiano sempre dritto fino al civico 20.



*Km 4,68 – 413 mslm*

Si svolta a sinistra al civico 20 e si costeggia la proprietà dell'Istituto Suore Francescane del Sacro Cuore di Gesù. Si scende lungo il pendio fino ad arrivare al Fosso di San Bartolomeo e lo si attraversa salendo sul versante opposto.



*Km 5,14 – 358 mslm*

Superato il fosso ci si dirige verso destra in direzione di un antico casolare abbandonato, si segue il sentiero che costeggia il casolare.



*Km 5,31 – 400 mslm*

Alla fine del sentiero svoltare a sinistra e costeggiare la recinzione del lotto. Il sentiero conduce ad un ultimo tratto in salita che sbuca, tra le case, sulla Via Pedemontana II.



*Km 5,57 – 412 mslm*

Arrivati sulla Via Pedemontana II attraversare la strada. Dopo circa 55 mt a sinistra si trova la Tomba di Sant'Agapito dove si può sostare per un momento di preghiera. Riprendendo la Via Pedemontana II svoltare a sinistra in corrispondenza dell'indicazione per l'agriturismo "Casale Pepe". Arrivare fino all'agriturismo.





*Km 6,30 – 400 mslm*

Dall'agriturismo si prosegue e dopo pochi metri si svolta a destra. Si percorre un primo tratto boscato, poi campi, pascoli fino a giungere alla chiesa di Santa Maria delle Grazie, in prossimità della SP Prenestina.



*Km 7,13 – 415 mslm*

Giunti sulla SP Prenestina si attraversa la strada, si va a sinistra e dopo pochi metri si svolta sulla destra, seguendo le indicazioni per l'area camper attrezzata. Alla fine della strada una gradonata ci conduce di fronte a Porta del Sole, da qui possiamo visitare il centro storico di Palestrina, altrimenti superata l'area camper ma prima della suddetta gradonata, svoltiamo a sinistra per Via Madonna dell'Aquila e proseguiamo il nostro cammino.



*Km 7,52 – 437 mslm*

Svoltiamo a sinistra per Via Madonna dell'Aquila. Percorriamo tutta la strada che costeggia la bella chiesa e arriviamo al semaforo dell'incrocio con Viale Pio XII. Qui proseguiamo dritti prendendo la Via Pedemontana Stella che per alcuni tratti ci consente di camminare sul basolato dell'antica Via Prenestina. Proseguiamo dritti.



*Km 9,33 – 399 mslm*

Superato l'incrocio con Via Fonte Ceciliana svoltiamo a sinistra per Via Sterpara. Si percorre tutta Via Sterpara fino all'incrocio con Via San Pietro, qui si svolta a destra. Si prosegue per Via San Pietro e all'ultimo bivio si prende la strada a sinistra. Questa strada sfocia in Via Colle dell'Oro-Via Santa Maria in Fronte. Qui si svolta a sinistra.



*Km 12,90 – 289 mslm*

Dopo pochi metri si svolta subito a destra per Via Colle dell'Oro. Si prosegue sempre sulla strada principale, fin quando non si arriva all'incrocio con Via Colle del Pero.



*Km 14,42 – 272 mslm*

Arrivati all'incrocio con Via Colle del Pero si gira a destra. Si va sempre dritto, si costeggia il "Ludus Gladiatorio" che troviamo alla nostra destra. Dopo circa 81,6 mt dal Ludus girare a sinistra, (zona residenziale), poi la prima a destra, ancora la prima a sinistra e nuovamente la prima a destra e proseguire dritto. Via Colle del Pero si conclude nel grande incrocio tra la Via Prenestina, Via di Zagarolo, Via Maremmana Seconda.



*Km 16,78 – 200 mslm*

Arrivati all'incrocio si gira a destra, si costeggia la chiesetta di Santa Maria di Cavamonte e si prosegue fino a Ponte Amato.



*Arrivo Km 17,00 – 194 mslm*  
Ponte Amato.

#### Tappa VI

Galliciano nel Lazio (Ponte Amato) – Tor Tre Teste

Lunghezza: 27 km

Dislivello: 173 mt.

Difficoltà: facile

[Vai alla descrizione:](#)

#### Tappa VII

Roma Tor Tre Teste – San Pietro

Lunghezza: 15 km

Dislivello: 40 mt.

Difficoltà: facile

[Vai alla descrizione:](#)